Carré de vérification

3 cm

3 cm

HAUT DU CŒUR

Coussin cœur

Le coussin-cœur, placé sous le bras, est destiné à soulager les douleurs post-cancer du sein en diminuant les tensions dues à la chirurgie.

Fournitures :

- Un morceau de tissu impérativement en coton de 40 cm par 80 cm
- 170 g de ouate de rembourrage polyester **uniquement** (ni mousse, ni coton hydrophile, ni kapok)

Réalisation :

- **Étape 1 :** plier le tissu en 2 selon le droit-fil
- **Étape 2 :** poser le patron sur le tissu
- **Étape 3 :** tracer les contours du patron sur le tissu sans rien ajouter, des marges de coutures de 1 cm sont incluses dans le patron
- **Étape 4 :** coudre les 2 cœurs ensemble en laissant sur un côté quelques centimètres pour retourner le tout, rembourrer le cœur et fermer l'ouverture à points glissés.

Recommandations :

- Il faut respecter scrupuleusement le patron car la courbure du cœur est parfaitement adaptée à la morphologie du dessous du bras.
- **Le rembourrage doit être fait avec 170 g de ouate polyester.**

MILIEU DROIT-FIL SANS COUTURE

À RACCORDER

MARGE DE COUTURE = 1 CM

LIGNE DE COUTURE

BAS DU CŒUR

À RACCORDER

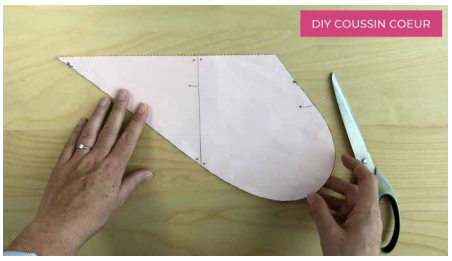
MILIEU DROIT-FIL SANS COUTURE

Tutoriel Coussin Coeur

Le coussin coeur, placé sous le bras, est destiné à soulager les douleurs post cancer du sein en diminuant les tensions dues à la chirurgie. Ce prototype a été mis en place par un médecin américain.

Offrir un coussin coeur, c'est aussi donner de l'amour et du soutien nécessaires aux femmes touchées par le cancer du sein.

Il faut respecter scrupuleusement le patron car la courbure du cœur est parfaitement adaptée à la courbure du dessous de bras.
Le rembourrage doit être fait avec 170g de ouate polyester (permet une compression antalgique)

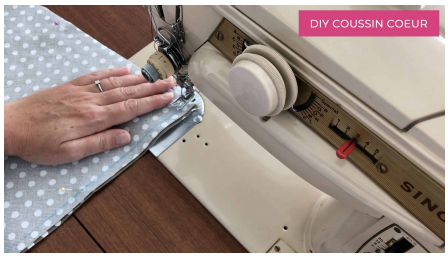


1. Découper les deux parties du patron.
Joindre les deux parties avec un morceau de ruban adhésif : lettre A à côté du A, lettre B à côté du B.

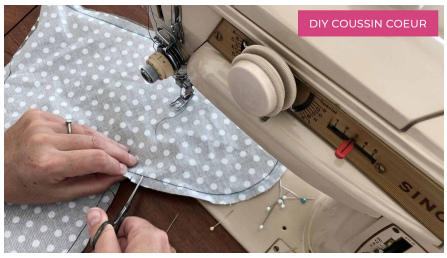
2. Plier le tissu envers contre envers.
Poser le patron sur le tissu, la grande ligne droite du patron sur la pliure du tissu.

3. Epingler le patron sur le tissu.
Dessiner les contours du coeur.
Découper à 1 cm pour laisser une marge de couture.
Retirer les épingles, déplier le tissu, vous obtiendrez un coeur en tissu.
Recommencer pour obtenir le second coeur en tissu.

4. Poser les deux coeurs en tissu endroit contre endroit.



5. Coudre en laissant 1 cm de marge : laisser une ouverture de 10 cm.
Au niveau des arrondis, faire des petites coupures dans la marge pour obtenir de jolis arrondis. Il faut cranter les arrondis.



6. Retourner le coussin.
Remplir le coussin de rembourrage en commençant bien par le fond.

7. Fermer le coussin en cousant l'ouverture à la main.

Bravo, vous avez terminé votre coussin coeur !
Vous pouvez déposer votre don à la boutique, il sera distribué à la ligue contre le cancer du Maine et Loire. Un grand merci pour votre participation.

Bobines & Bobinettes
2 rue Bourguillaume - 49250 Beaufort-en-Anjou
www.bobinesetbobinettes.fr